

	Date	Course	KM	Localisation
Janvier	S	21 Relais Givrés	8+4	Neder-Over-Hembeek
1 Février	D	4 Hivenales de Boitsfort	10/20	Watermael-Boitsfort
2	S	10 La Hulpe	13	La Hulpe
3	S	24 Les Bosses	10/25/45	Braine le Comte
4 Mars	S	17 Waterloo	5(h.c)/13	Waterloo
5	D	25 Val d'Heure	7(h.c)/14	Ham sur Heure
6 Avril	D	8 Trail de la Sainte Agathe	13/17/25/35	Laforêt
7	S	21 Bouillonnante	15(h.c.)/29/50	Bouillon
8	D	29 15km de Charleroi et Trail	6(h.c.)/15/25(trail)	Charleroi
9 Mai	S	5 Bütgenbach	21	Bütgenbach
10	D	13 15km Woluwe et Trail	6(h.c.)/15/31	Woluwe Saint Lambert
11	D	27 L'Essentiel (20km Bxl)	20	Bruxelles
12 Juin	S	2 Hèze	13	Hèze
13	D	10 Foulées Estivales Axa	14/5(h.c)	Auderghem
14	S	16 Forges de la Forêt d'Anlier	19/7(h.c)	Habay-la-Neuve
15 Juillet	S	7 Festival Trail de la Semois	15/28/55	Herbeumont
16	S	21 L'Ardennaise	8/21	Louette Saint Pierre
17 Août	S	4 Course des Sources	13.5	Peruwelz
18	S	25 Jogging des Blancs Gilets (BW)	13.4	Gastuche
19 Septembre	S	8 Trail du Héro	8.5(h.c.)/16/37/80	Nadrin
21	V	21 10 km Schaerbeek (R in Bsl)	10.3	Bruxelles
22 Octobre	S	6 20 km de la Forêt de Beloeil	20.0	Stambruges
23	S+D	20+21 Festival des Templiers		Millau
23	D	21 Les Crêtes la hulpoises	10/16,7	La Hulpe
24 Novembre	S	3 L'Athoise	13	Meslin
26	D	18 Foulées Joyeuses (R in Bsl)	5(h.c.)/10	Bruxelles
27	D	25 Foulées des Flosses (R in Bsl)	8(h.c.)/15	Bruxelles
28 Décembre	D	2 Foulées Hivernales AXA (R in Bsl)	5.4(h.c.)/12	Bruxelles
29	D	23 Run For Life Nivelles	5(h.c.)/10	Nivelles

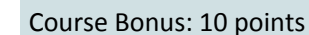
 B.W.

 Delhalle

 Hors Belgique

 Trail

h.c Hors Challenge: 5 points

 Course Bonus: 10 points